

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
							01 mayo	Suxerencias de Cea	02 mayo	Suxerencias de Cea
1ª Semana							FESTIVO		CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA VARIADA
						ESPAGUETES Á BOLOÑESA			HAMBURGUESAS DE SOIA	
						FROITA			FROITA	
	05 mayo	Suxerencias de Cea	06 mayo	Suxerencias de Cea	07 mayo	Suxerencias de Cea	08 mayo	Suxerencias de Cea	09 mayo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA DE CABACIÑA CON GARAVANZOS E CEBOLA (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA CON MAZÁ	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO E PARROCHITAS, ESPÁRRAGOS) (LEITUGA E CENORIA DA ZONA)	XUDÍAS VERDES	PUCHEIRO DE ESPINACAS OU ACELGAS (PRODUCCIÓN LOCAL) CON GARAVANZOS	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	XUDÍAS CON OVO	ENSALADA VARIADA
	PESCADA CON HORTALIZAS	OVOS Á PRANCHA CON ARROZ	GUISO DE CARNE	HAMBURGUESA VEXETAL	PASTA CON ATÚN 	TORTILLA DE PATACA	PEITUGA EN SALSA CON CHAMPIÑÓNS	PEIXE Á PRANCHA	SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ INTEGRAL	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR / PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	12 mayo	Suxerencias de Cea	13 mayo	Suxerencias de Cea	14 mayo	Suxerencias de Cea	15 mayo	Suxerencias de Cea	16 mayo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	MACARRÓNS GRATINADOS CON QUEIXO DA ZONA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA E CEBOLA DA ZONA, TOMATE E ATÚN)	GRELLADA DE VERDURAS	ESTUFADO DE FABAS PINTAS CON VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE CENORIA (VERDURAS DE TEMPADA E DE CERCANIA)	ENSALADA VARIADA
	HAMBURGUESA MIXTA CASEIRA CON ARROZ INTEGRAL	POLO CON PATACA	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E PATACA	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS	XARDA AO FORNO	POLO AO FORNO CON ENSALADA (TEMPADA E DA ZONA)	TORTILLA DE PATACA	GUISO DE POTA CON FIDEOS	HAMBURGUESAS DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	19 mayo	Suxerencias de Cea	20 mayo	Suxerencias de Cea	21 mayo	Suxerencias de Cea	22 mayo	Suxerencias de Cea	23 mayo	Suxerencias de Cea
4ª Semana	SOPA HORTELANA  (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA DE LEITUGA CON CENORIA	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN (PIÑA E PÉXEGO LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, ATÚN)	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	CROQUETAS 	FERVIDO DE VERDURAS	FABAS BRANCAS CON CABACÍN E CABAZA (CERCANIA E TEMPADA)	CREMA DE CABAZA	ENSALADILLA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	PESCADA CON PATACAS	ARROZ CON GARAVANZOS	PAVO Á CAZADORA CON VERDURAS E PATACA	TORTILLA PAISANA	PESCADA AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS	POLO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	OVOS RECHEOS DE XARDA CON PURÉ DE PATACA	LOMBO CON BROCOLI E CENORIA (TEMPADA E CERCANIA)	CHIPIRÓNS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	26 mayo	Suxerencias de Cea	27 mayo	Suxerencias de Cea	28 mayo	Suxerencias de Cea	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea
5ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN E OVO	ESCALIBADA	LENTELLAS VEXETÁIS CON CABAZA (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	CREMA MINISTRONE (CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA)	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS, QUEIXO)	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	PASTEL DE VERDURAS 	ENSALADA
	RAXO EN SALSA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	PESCADO EN SALSA VERDE	OVOS Á PRANCHA	ALBONDEGAS CASEIRAS FEITAS NO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE CARNE CON LEGUMES OU FABAS BRANCAS	TORTILLA DE PATACA E CABACIÑA	PESCADA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LEGUMES
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA