



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana	02 diciembre	Suxerencia de cea LENTELLAS VEXETÁIS FERVIDO DE VERDURAS	03 diciembre	Suxerencia de cea REVOLTO DE XUDIÁS VERDES ENSALADA VARIADA	04 diciembre	Suxerencia de cea SOPA DE FIDEOS FERVIDO DE VERDURAS	05 diciembre	Suxerencias de cea CROQUETAS ENSALADA	06 diciembre DIA DA CONSTITUCIÓN	
		PASTA BOLOÑESA VEGETAL REVOLTO DE CHÍCHAROS		PEIXE CON ENSALADA PEIXE Á PRANCHA		LOMBO AO FORNO CON HORTALIZAS VARIADAS REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS		GUISIÑO DE CARNE CON ARROZ E VERDURIÑAS PESCADO Á PRANCHA CON PATACA		
		FROITA FROITA		IOGUR FROITA		FROITA FROITA		FROITA FROITA		
2ª Semana	09 diciembre	Suxerencia de cea CREMA DE COLIFLOR ENSALADA DE PATACA	10 diciembre	Suxerencia de cea FIDEUÁ DE VERDURAS OU PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON ESPINACAS E PASTA TRICOLOR ENSALADA DE ESPINACAS, KAKI E QUEIXO	11 diciembre	Suxerencia de cea FABADA VEXETAL ENSALADA CAPRESE	12 diciembre	Suxerencia de cea SOPA HORTELANA ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	13 diciembre	Suxerencias de Cea ENSALADA MIXTA ENSALADA VARIADA
		PEITUGA Á PRANCHA CON ARROZ MEXILLÓNS AO VAPOR		CHULETA CON ENSALADA PEIXE Á PRANCHA		PEIXE Á GALEGA CON CHÍCHAROS E HORTALIZAS PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA		HAMBURGUESA CON ARROZ E VERDURAS TORTILLA DE PATACA		MACARRÓNS CON ATÚN REVOLTO DE OVO CON ESPINACAS E GAMBAS
		FROITA FROITA		FROITA FROITA		FROITA FROITA		FROITA FROITA		IOGUR FROITA
3ª Semana	16 diciembre	Suxerencia de cea ARROZ TRES DELICIAS SOPA DE FIDEOS	17 diciembre	Suxerencia de cea MINISTRA CON OVO ENSALADA VARIADA	18 diciembre	Suxerencia de cea CALDO GALEGO ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	19 diciembre	Suxerencia de cea ENSALADA MEDITERRANEA ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO	20 diciembre	Suxerencia de cea FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO ENSALADA VARIADA
		PEIXE EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS POLO CON ENSALADA		XAMÓN ASADO CON PATACAS HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		PIZZA CASEIRA HAMBURGUESA DE LENTELLAS		GUISO MARIÑEIRO CON LEGUMES POLO Á PRANCHA		ALBÓNDEGAS Á PRIMA VEIRA (VERDURIÑAS) CON PASTA TORTILLA FRANCESA
		FROITA FROITA		FROITA FROITA		FROITA MACEDONIA		FROITA FROITA		FROITA FROITA
4ª Semana	23 diciembre	Suxerencias de Cea	24 diciembre	Suxerencias de Cea	25 diciembre	Suxerencias de Cea	26 diciembre	Suxerencia de cea	27 diciembre	Suxerencia de cea
	  <p>FELICES VACACIONES DE NADAL</p> 									
5ª Semana										