

MENU XUÑO 2.022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
1ª Semana			01-jun  XUDIAS CON OVO 	Suxerencias de Cea ENSALADA CON PATACA COCIDA	02-jun Suxerencias de Cea ENSALADA MIXTA	03-jun  Suxerencias de Cea CROISSANT RECHEO ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO
			ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LOMBO Ó FORNO CON PASTA	PEIXE CON BONIATO ASADO PALOMETA EN SALSAS CON PATACA
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA IOGUR FROITA
2ª Semana	06-jun Suxerencias de Cea LENTELLAS VEXETAIS ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	07-jun Suxerencias de Cea ENSALADA DE PASTA GRELLADA DE VERDURAS	08-jun Suxerencias de Cea ARROZ TRES DELICIAS	09-jun Suxerencias de Cea CREMA DE CENORIA 	10-jun Suxerencias de Cea ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA CHÍCHAROS CON XAMÓN PEMENTOS ASADOS	
	PESCADA O FORNO CON VERDURAS E ARROZ POLO Á PRANCHA	PEITUGA EN SALSAS CON VERDURIÑAS HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	LOMBO Á NAPOLITANA CON PATACA HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	POLO ESTUFADO CON VERDURAS E PASTA PEIXE CON PATACA	
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR FROITA	FROITA FROITA	
3ª Semana	13-jun Suxerencias de Cea ENSALADA DE ARROZ ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	14-jun Suxerencias de Cea MINISTRA SALTEADA ENSALADA VARIADA	15-jun Suxerencias de Cea ENSALADA MEDITERRÁNEA ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	16-jun Suxerencias de Cea PASTA CON SALTEADO DE COGUMELOS E XAMÓN	17-jun Suxerencias de Cea  CREMA DE BRÉCOL PUCHEIRO DE VERDURA, PASTA E POLO	
	ZORZA DE POLO CON PATACA E VERDURAS QUEIXO DE BURGOS	FIDEUÁ DE PEIXE HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA FALAFEL	PIZZA CASEIRA 	
	IOGUR FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA FROITA	
4ª Semana	20-jun Suxerencias de Cea  CREMA DE COLIFLOR E CENOIRA 	21-jun Suxerencias de Cea PASTA GRATINADA ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	22-jun Suxerencias de Cea PANINI CASEIRO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA			
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	PEITUGA EN SALSAS DE MANGO CON ENSALADA REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO E VERDURIÑAS  PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA			
	FROITA	FROITA	IOGUR FROITA			TARTA FROITA
5ª Semana	 <p style="text-align: center;">FELICES VACACIONES, NOS VEMOS A LA VUELTA</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO, GA-00117</p>					