

MENU ALÉRXENOS XUÑO 2.022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana			01-jun	ALÉRXENOS	02-jun	ALÉRXENOS	03-jun	ALÉRXENOS		
			XUDIAS CON OVO	OVO	ENSALADA MIXTA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CROISSANT RECHEO	LÁCTEOS, OVO, GLUTEN		
			ARROZ Á MILANESA		LOMBO Ó FORNO CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PALOMETA EN SALSA CON PATACA	PEIXE, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO		
		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS			
2ª Semana	06-jun	ALÉRXENOS	07-jun	ALÉRXENOS	08-jun	ALÉRXENOS	09-jun	ALÉRXENOS	10-jun	ALÉRXENOS
	LENTELLAS VEXETAIS		ENSALADA DE PASTA	OVO E GLUTEN	ARROZ TRES DELICIAS	MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
	PESCADA O FORNO CON VERDURAS E ARROZ	PEIXE	PEITUGA EN SALSA CON VERDURIÑAS		PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	GLUTEN, OVO E PEIXE	LOMBO Á NAPOLITANA CON PATACA		POLO ESTUFADO CON VERDURAS E PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO
FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		
3ª Semana	13-jun	ALÉRXENOS	14-jun	ALÉRXENOS	15-jun	ALÉRXENOS	16-jun	ALÉRXENOS	17-jun	ALÉRXENOS
	ENSALADA DE ARROZ	OVO, PEIXE E OVO	MINESTRA SALTEADA		ENSALADA MEDITERRÁNEA	PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	PASTA CON SALTEADO DE COGUMELOS E XAMÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	CREMA DE BRÉCOL	LÁCTEOS
	ZORZA DE POLO CON PATACA		FIDEUÁ DE PEIXE	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ		PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	GLUTEN, PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	PIZZA CASEIRA	PEIXE, OVO, GLUTEN, LÁCTEOS
IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
4ª Semana	20-jun	ALÉRXENOS	21-jun	ALÉRXENOS	22-jun	ALÉRXENOS				
	CREMA DE COLIFLOR E CENOIRA	LÁCTEOS	PASTA GRATINADA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, LÁCTEOS	PANINI CASEIRO	LÁCTEOS, GLUTEN				
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	PEIXE	PEITUGA EN SALSA DE MANGO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO E VERDURIÑAS	OVO, GLUTEN, TRAZAS DE FROITOS SECOS, TRAZAS DE MOSTAZA, APIO, SOIA				
FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA						
5ª Semana										