

MENU ALERXENOS COLEGIO SETEMBRO 2.019

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	02-sep	ALERXENOS	03-sep	ALERXENOS	04-sep	ALERXENOS	05-sep	ALERXENOS	6-sep	ALERXENOS
1ª Semana	CREMA DE BRÉCOL		ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS		FAXIÑAS DE VERDURAS		SOPA DE VERDURAS		ENSALADA VARIADA	
	PESCADA Á ROMANA CON PATACA		ESTUFADO DE PAVO CON PASTA		BACALLAU CON PATACA E VERDURAS		CODILLO Ó FORNO CON ARROZ		LASAÑA DE TENREIRA	
	FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
	09-sep	ALERXENOS	10-sep	ALERXENOS	11-sep	ALERXENOS	12-sep	ALERXENOS	13-sep	ALERXENOS
2ª Semana	CREMA DE VERDURAS		EMPANADA DE BONITO		ENSALADA MEDITERRÁNEA		LENTELLAS ESTUFADAS		ENSALADILLA	
	ATÚN Ó FORNO CON PATACA		TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑA		ARROZ Á MILANESA		PESCADA CON ENSALADA		POLO ASADO CON GUARNICIÓN	
	FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA	
	16-sep	ALERXENOS	17-sep	ALERXENOS	18-sep	ALERXENOS	19-sep	ALERXENOS	20-sep	ALERXENOS
3ª Semana	GUISANTES Á ANDALUZA		FABADA VEXETAL		ENSALADA MIXTA		ARROZ TRES DELICIAS		CROISANT RECHEO	
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ		PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS		ESPAGUETI CON BOLOÑESA DE ATUN		LOMBO A PRANCHA CON ENSALADA		PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS	
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
	23-sep	ALERXENOS	24-sep	ALERXENOS	25-sep	ALERXENOS	26-sep	ALERXENOS	27-sep	ALERXENOS
4ª Semana	ENSALADA TROPICAL (ATÚN, PIÑA E PÉXEGO)		XUDIAS CON OVO		CREMA DE CABACIÑA		FAXIÑAS RECHEAS		SOPA DE LETRAS	
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA		SALMÓN EN SALSA CON PATACA		ZORZA DE POLO CON ARROZ		PEIXE CON ENSALADA		PAVO CON VERDURIÑAS	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	
	30-sep	ALERXENOS								
5ª Semana	ENSALADA VARIADA									
	HAMBURGUESA CON ARROZ									
	IOGUR									