

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	1-abr.	2-abr.	3-abr.	4-abr.	5-abr.
1ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN (CHÍCHAROS (70%), XAMÓN COCIDO, CEBOLA, PEMENTO, NATA LÍQUIDA, MANTEQUILLA, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO DOCE, XARDA E ESPÁRRAGOS)	MACARRÓNS GRATINADOS (PASTA (75%), QUEIXO, LEITE, FARIÑA DE MILLO, MANTEQUILLA)	SOPA DE PIÑÓN CON LEGUMES (CALDO BASE (OSO DE TENREIRA, POLO, PORRO, CEBOLA, CENORIA), PASTA 75%, LEGUMES)	ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, XAMON COCIDO, CHÍCHAROS, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, OVO PASTEURIZADO, GAMBA PELADA)
	CHULETA Á PRANCHA CON ENSALADA (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE)	FILETE DE PESCADA A ROMANA CON PATACA COCIDA	GUIZO DE TENREIRA (CENORIA, CEBOLA, PEMENTO, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE, VIÑO BRANCO) CON VERDURIÑAS	POLO ASADO CON ENSALADA (POLO (75%), ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO, LIMÓN) (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)	PEIXE CON VERDURIÑAS E PATACA GUISADA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
2ª Semana	SOPA MARAVILLA	ENSALADILLA (ENSALADILLA, ATÚN, OVO COCIDO)	FAXIÑAS DE IORK E QUEIXO	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, ATÚN, ESPÁRRAGOS)	CREMA DE VERDURAS (PATACA, CENORIA, CEBOLA, PORRO, CALABACÍN, COLIFLOR, NATA LÍQUIDA, CALDO DE VERDURAS)
	PEIXE ESPADA Á PRANCHA CON ENSALADA	RAXO EN SALSA NAPOLITANA CON ARROZ E VERDURAS	PAELLA MIXTA (PESCADA, SALMÓN, BACALAO, POTA, MEXILLÓN, CEBOLA, PEMENTO, CENORIA, CHÍCHAROS, SALSA DE TOMATE, PIMENTÓN)	ESPAGUETE CARBONARA	PIZZA CASEIRA (MASA PIZZA, SALSA DE TOMATE, XAMÓN COCIDO, QUEIXO, OREGANO)
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
3ª Semana	CALDO GALEGO	EMPANADA DE ATÚN	CREMA DE CENORIA (CENORIA, PATACA, PORRO, CEBOLA, NATA LÍQUIDA,	FESTIVO	FESTIVO
	PEITUGA EN SALSA CON ENSALADA	SALMÓN Á PRANCHA CON VERDURIÑAS, PATACA Ó VAPOR E CHÍCHAROS	LASAÑA DE TENREIRA		
	IOGUR	FROITA	FROITA		
	22-abr	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr
4ª Semana	LENTELLAS CON CHOURIZO (LENTEJA PARDINA, CALDO BASE, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PORRO, PEMENTO, PANCETA, CHOURIZO, TOMATE FRITO, VIÑO BRANCO, ALLO, PIRIXEL)	RISSOTO DE VERDURAS (ARROZ, CHÍCHAROS, CENORIA, XUDIAS, XAMÓN COCIDO, NATA LÍQUIDA, LEITE, CALDO DE CARNE)	CREMA DE BROCOLI (PATACA, BROCOLI, PORRO, CEBOLA, NATA LIQUIDA, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA DE PASTA (PASTA VEXETAL, PEMENTO EN CONSERVA, QUEIXO, XAMÓN COCIDO, MILLO DOCE, OLIVAS)	CROQUETAS
	TENREIRA ASADA (TENREIRA ASADA (75%), ALLO, PIRIXEL, VIÑO BRANCO) CON PASTA	LOMBO Á PRANCHA OU PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)	PEITUGA A PEMENTA CON PATACA ASADA	PEIXE Ó FORNO CON CENORIA	FILETE EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS (CINTA DE LOMBO, CHAMPIÑÓNS, LEITE EVAPORADA, CEBOLA, CALDO DE CARNE, PEMENTA) CON ARROZ EN BRANCO, GORNICIÓN ENSALADA
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	29-abr	30-abr	01 maio	02 maio	03 maio
5ª Semana	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, PIÑA, MELOCOTÓN, ATÚN, MILLO DOCE)	CREMA DE CABACÍN (PATACA, CABACIN, PORRO, CEBOLA, NATA LIQUIDA, CALDO DE VERDURAS)	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: N° COLEGIADO: 6A0017		
	HAMBURGUESA DE POLO CON PASTA	TORTILLA DE PATACA E ATÚN			

	FROITA		FROITA	
--	--------	--	--------	--